

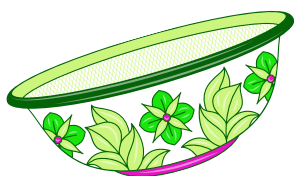


Yaourt aux fraises

PAR LES GAGNANTES



Vous aurez besoin de :



50 à 70 gr de yaourt YA coco

25 à 50 gr de fraises

3 à 4 gouttes de stevia liquide

1 cuillère à soupe d'huile MCT (facultatif)

Servez dans un ramequin le yaourt

Ajoutez les gouttes de stevia et l'huile et mélangez bien

Lavez et découpez les fraises et les répartir sur le yaourt

Dégustez

